

До Вашей операции:

Пациент, использующий контактные линзы, должен снять их не менее чем за 2 недели до операции, а в отдельных случаях и на более длительный срок.

Ограничений в приёме пищи и медикаментов нет. Алкоголь необходимо исключить минимум за 3 дня до операции и на 2 недели после операции.

Накануне перед операцией рекомендуется принять душ или ванну, тщательно вымыть волосы и лицо.

В день операции одежда должна быть удобной, свободной, без значительного содержания шерсти и синтетики.

В день операции нельзя пользоваться косметикой. Категорически исключить применение одеколона, духов, дезодорантов, лака для волос. Макияж, особенно ресниц, краёв век и кожи вокруг глаз не использовать за 2 дня до операции.

Взять с собой солнцезащитные очки, которые необходимо будет использовать во время пребывания на улице, т.к. после операции будут беспокоить светобоязнь и слезотечение.

За 3 часа перед операцией рекомендуется лёгкий завтрак (обед), но без крепкого кофе или чая.

После Вашей операции:

После операции необходимо дать глазам отдых.

В первые часы после операции и в течение дня можно принять успокаивающие и обезболивающие средства.

В первые часы после операции у Вас могут быть следующие ощущения: туман, жжение, чувство инородного тела или песка в глазу, покалывания.

В первые сутки категорически запрещается трогать и тереть глаза руками, жмуриться, давить на глаза, закапывать капли. Вытирайте слезу только со щеки чистым платком или стерильной салфеткой, предварительно вымыв руки.

Солнцезащитные очки в первые сутки после операции снимать запрещено, даже во время сна. Они защищают глаза от механического повреждения и яркого света.

Не заклеивать глаза повязками, лейкопластырем. На улице пользоваться солнцезащитными очками до одного месяца после операции.

Если на глаз после операции одета бандажная контактная линза, то не допускайте её потери.

Если линза по какой-либо причине выпала, то возвращать её на глаз не следует.

Обязательно закапывайте капли, назначенные врачом до того срока, пока он их не отменит.

Закапывать капли необходимо за нижнее веко - при взгляде вверх, оттянув нижнее веко вниз, лучше - в положении лёжа.

Не переживайте, если заметили красные пятнышки на склере глаза - это кровоизлияния, через 2-4 недели они пройдут.

В первую неделю у большинства пациентов имеются проблемы с наведением фокуса при зрительной нагрузке, поэтому воздержитесь от длительного просмотра телевизора, чтения, работы с компьютером.

В течение одного месяца после операции не пользоваться косметикой, лаком, аэрозолями.

В течение 3 месяцев после операции противопоказано: посещение бассейна, бани, купание в водоёмах; физические нагрузки, связанные с повышенным травматизмом и подъёмом тяжестей (тяжёлая атлетика, танцы, футбол, коньки и т.д.); чрезмерное употребление спиртных напитков.

Ваши зрительные функции будут восстанавливаться постепенно. Первые 2-3 месяца возможны значительные колебания остроты зрения даже в течение дня, повышенная утомляемость зрения к концу дня, затуманивание при чтении.

Не рекомендуется загорать в солярии и под прямыми лучами солнца.

Убедительно просим Вас приходить на приём в назначенный день и час.

**Женщинам в течение одного года после операции не применять гормональные
противозачаточные средства**
