

Когда глазам нужна «неотложка»



Владимир Александрович ТКАЧЕВ, офтальмолог, заместитель главного врача по экспертизе качества лечения, КГБУЗ «Алтайская краевая офтальмологическая больница»

Различные травмы глаз темой нашего разговора стали не случайно. В быту, да и на производстве, глаз часто остаётся одним из самых уязвимых органов. Восстановление после большинства травм - процесс длительный, часто требующий квалифицированной врачебной помощи.

- Владимир Александрович, давайте поясним, почему травмы глаз чаще приводят к серьезным последствиям, чем, например, травмы кожи?

- Во-первых, глаз как орган устроен достаточно сложно. Во-вторых, в глазу есть ткани, которые не способны к регенерации, то есть к самовосстановлению. Помимо трех сложно устроенных оболочек - соединительной, сосудистой и чувствительной, наш глаз имеет сложную систему оптических сред - роговица, хрусталик, стекловидное тело. В норме оптические ткани должны оставаться прозрачными, различные травмы могут приводить к различным помутнениям и снижению зрения. Несмотря на свою малую толщину (менее пятой части миллиметра), внутренняя чувствительная оболочка - сетчатка - является одной из наиболее сложно устроенных в нашем организме тканей. Она соединяется с головным мозгом и не способна к восстановлению. Таким образом, **часто повреждения глаза носят необратимый характер.**

Уверенность в том, что в ряде случаев веки станут надежной защитой - тоже обманчива. Повреждения на производстве при неправильной эксплуатации современного промышленного оборудования могут с легкостью преодолеть этот так называемый «барьер».

- Какие травмы глаз являются самыми распространенными?

- Важно понимать, что о каких бы травмах мы ни говорили, **наиболее уязвимой группой людей всегда будут дети.** Они требуют постоянного повышенного внимания взрослых. Чтобы исключить возможность механического повреждения глаз, получения химических и термических ожогов, нужно убрать из зоны доступности все потенциально опасные предметы, химические вещества, посуду с кипятком, в том числе и чайники, острые предметы и т.д. **Основная рекомендация очевидна - не оставлять детей без присмотра, обеспечить им максимальное внимание со стороны родителей и окружающих.**

Ко второй группе относятся **травмы, полученные на производстве. Почти всегда подобные происшествия связаны с грубым нарушением требований техники безопасности.** Халатное отношение к установленным правилам, пренебрежение ими, работа без средств защиты, маски и очков - это не обязательно относится к новичкам в профессии. У тех, кто проработал за станком не один год, формируется обманчивая уверенность в том, что с ним ничего не случится, если без очков отшлифовать деталь, например. **Вероятность получения травмы сохраняется, когда за работу берутся неподготовленные люди,** скажем, проводящие ремонтные работы в своей квартире, на даче и т.д. Они уверены, что нет ничего сложного, - и включают болгарки, токарные станки... Такие работы потенциально опасны возможностью получения травмы металлическими осколками, которые из-за большой скорости вращения детали на станке и большой инерции обладают достаточной поражающей способностью. По этой же причине опасны различные ударные механизмы. Часто, к сожалению, повреждения глаз инородными предметами носят необратимый характер. И это нужно помнить.

Многие пациенты очень легкомысленно относятся к поражению глаз окалинами, полученными на производстве или в быту, считая их банальным «попаданием соринки». Подобные повреждения могут привести не только к серьезному механическому повреждению - всегда сохраняется опасность выраженного воспалительного процесса. Поэтому к таким травмам надо относиться серьезно, обязательно незамедлительно обратиться к врачу-офтальмологу по месту жительства или в глазной травмпункт.

Помимо механического повреждения к серьезному снижению зрения могут привести **термические и химические ожоги.** К ним также приводит халатность человека, нарушение требований техники безопасности при работе со щелочами и кислотами. В этих случаях



неотложные мероприятия должен начинать сам пострадавший. Первый обязательный шаг: *промывание глаз кипяченой водой или, в крайнем случае, прохладной проточной. Можно заложить за веко тетрациклиновую мазь, закапать глазные капли, не вызывающие раздражения.*

- Понятно, что быстрое обращение к врачу при механическом повреждении глаз - лучший вариант развития событий. А если в данный момент это невозможно? Что может сделать сам человек или те, кто находится рядом с пострадавшим?

- Сразу можно *закапать любые антибактериальные капли.* Они хорошо известны - сульфацил натрия (альбуцид). К этой же группе относятся также глазные капли тобрамицин, ципрофлоксацин. Если получена травма в выходные дни или повреждение глаз носит серьезный характер: например, сопровождается потерей зрения или кровотечением, сильными болями, - нужно обратиться в глазные травмпункты или вызвать «скорую помощь».

В крае работают три специализированных травмпункта: в Барнауле - в городской больнице №8 (ул. П. Сухова, 13), в Бийске и Рубцовске - при городских больницах.

Поскольку мы ведем разговор о неотложной офтальмологической помощи, остановлюсь на состоянии, при котором такая помощь реально спасает зрение. Речь идет об **остром приступе закрытоугольной глаукомы.** Опасность состояния заключается в том, что человек может даже не подозревать, что у него есть склонность к этой проблеме. **Приступ начинается из-за резкого повышения внутриглазного давления до 30-50 мм рт.ст. (норма - 20 мм рт.ст.). Это заболевание возникает внезапно на фоне полного благополучия.** Как правило, нет предшествующих факторов, внимание к которым позволило бы предотвратить опасное состояние. Иногда приступ может спровоцировать расширение зрачков на приеме у врача-офтальмолога. Свою роль могут сыграть стрессы, недосыпания. **Чаше приступы возникают в ночное время,** потому что именно в эти часы физиологически расширяются зрачки. Пациента начинают беспокоить боли в глазу, головные боли вплоть до тош-



ноты. **Начальный признак - радужные круги вокруг светящихся объектов, далее они трансформируются в туман.** Если помощь не оказана, может наступить полная слепота. Окружающие замечают покраснение глаз, возможно - расширение зрачков. При подобных состояниях, при малейших подозрениях на начавшийся приступ, **нужно как можно быстрее обратиться к врачу.** Ни в коем случае не принимайте обезболивающие средства. Нужно вызвать «скорую помощь» или самостоятельно обратиться в травмпункт - потому что это состояние требует помощи специалиста в течение первых суток. При подобном заболевании требуются неотложные мероприятия вплоть до срочного оперативного вмешательства.

- А что делать, если на глазу лопаются кровеносные сосуды без видимых на то причин?

- Наши глаза - часть единого организма, и подобные сосудистые «катастрофы» могут происходить и в других органах, приводя к более серьезным последствиям. Часто кровоизлияния под конъюнктиву являются следствием некомпенсированной гипертонической болезни. Подобные «происшествия» являются наглядным подтверждением того, что сосуды человека не способны выдержать перепады артериального давления. Красная сеточка в глазу исчезнет, но это не повод бездействовать. Человек должен обязательно прийти на прием к терапевту и с его помощью выяснить причину случившегося. ☺

Лариса Юрченко

**Подчеркну,
что зрение дается
человеку с рожде-
ния и сохранить его
качество на протя-
жении жизни -
вполне выполнимая
задача, тем более с
учетом современно-
го высокого
уровня развития
офтальмологии.**

